

Ferienprogramm 10 Termine 2017

Programm

- Selbstverteidigung im täglichen Leben - Theorie, wie verhalte ich mich
- Gymnastik zur SV - Reaktion und Konzentrationsübungen
- wirkungsvolle Abwehr gegen Angriffe aller Art - Gleichgewichts- Turnier

Teilnehmer Mädchen und Jungen ab 8 Jahre

4.8. Weisendorf, Mehrzweckhalle, Kinder : Fr. 18.00 - 19.00 Uhr

4.8. Weisendorf, „ Jugend + Erwachsene : Fr. 19.00 - 20.30 Uhr

**10.8. Emskirchen, Grundschulturnhalle : Do.17.00 - 18.30 Uhr
für Mädchen**

8.8. Dachsbach, Aischgrundhalle : Di. 17.00 – 18.30 Uhr

11.8. Weisendorf, Mehrzweckhalle, Kinder : Fr. 18.00 - 19.00 Uhr

11.8. Weisendorf „ Jugend + Erwachsene : Fr. 19.00 - 20.30 Uhr

**17.8. Emskirchen, Grundschulturnhalle : Do 17.00 - 18.30 Uhr
für Jungen**

5.9. Dachsbach, Aischgrundhalle : Di. 17.00 – 18.30 Uhr

8.9. Weisendorf, Mehrzweckhalle, Kinder : Fr. 18.00 - 19.00 Uhr

8.9. Weisendorf „ Jugend + Erwachsene : Fr. 19.00 - 20.30 Uhr

